

**REGULAMINY OBOZU PIŁKARSKIEGO ORGANIZOWANEGO PRZEZ AKADEMIE
PIŁKARSKĄ MACIEJA MURAWSKIEGO - COVID-19**

I REGULAMIN UCZESTNICTWA

Regulacje dotyczące uczestników wycieczki:

1. W obozie sportowym może brać udział jedynie zdrowy w dniu rozpoczęcia uczestnik zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców/opiekunów prawnych.
2. Uczestnik wycieczki nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną, o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem półkolonii, zgodnie z oświadczeniem rodziców/opiekunów prawnych.
3. Uczestnik wycieczki zostanie poddany codziennemu pomiarowi temperatury termometrem bezdotykowym przed wejściem na zajęcia. W przypadku, gdy u uczestnika wycieczki zostanie stwierdzona podwyższona temperatura, nie będzie mógł on uczestniczyć w zajęciach.
4. Uczestnik wycieczki zaopatrzone zostanie przez rodziców/prawnych opiekunów w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na obozie oraz w trakcie przejazdu autokarem i jest zobowiązany do ich stosowania.
5. Uczestnik obozu przygotowany jest do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 metry) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.

Regulacje dotyczące rodziców/opiekunów prawnych uczestników obozu:

1. Rodzice/opiekunowie prawni uczestnika wycieczki są zobowiązani do udostępnienia organizatorowi i kierownikowi wycieczki numeru telefonu lub innego kontaktu zapewniającego szybką komunikację.
2. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do niezwłocznego odbioru dziecka z wycieczki w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
3. Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wycieczki.
4. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wycieczki w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wycieczki. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wycieczki.
5. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do zaopatrzenia uczestnika wycieczki w indywidualne osłony nosa i ust, celem ich użycia podczas pobytu na wycieczki.
6. Obowiązuje zakaz odwiedzin podczas obozu.
7. Uczestnik wycieczki może zostać odebrany przez rodzica/opiekuna prawnego po ustaleniu z kierownikiem wycieczki.
8. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do dostarczenia w dniu rozpoczęcia wypełnionego Oświadczenia rodzica, prawnego opiekuna uczestnika wycieczki dostępnego na stronie internetowej Akademii Piłkarskiej Macieja Murawskiego.

I REGULAMIN OBOZU SPORTOWO - REKREACYJNEGO APMM COVID-19

1. Celem obozu jest wypoczynek i rekreacja.
2. Każdy uczestnik wypoczynku zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego regulaminu.
3. Uczestnik wypoczynku ma obowiązek uczestniczyć we wszystkich zajęciach programowych, o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez kierownika, wychowawcę, pielęgniarkę lub lekarza. Ma on obowiązek punktualnie stawić się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć.
4. Podczas przerwy pomiędzy zajęciami, uczestnik wypoczynku zobowiązany jest do przebywania pod opieką wychowawcy.
5. Uczestnik wypoczynku zobowiązany jest do dbałości o czystość i porządek oraz o powierzone mienie w miejscu przebywania i poza jego terenem.
6. Uczestnik wypoczynku zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Higieny.
7. Na obozie bezwzględnie obowiązuje zakaz posiadania alkoholu, papierosów, narkotyków oraz picia alkoholu, palenia tytoniu oraz zażywania narkotyków.
8. Uczestnikowi wypoczynku nie wolno oddalać się od grupy oraz poza teren gdzie odbywają się zajęcia bez wiedzy wychowawcy.
9. Uczestnik wypoczynku musi stosować się do wewnętrznych regulaminów zajęć prowadzonych przez opiekunów. Ma obowiązek stosować się do poleceń wychowawcy, kierownika obozu i przestrzegać przepisów podanych w regulaminach kąpeli, zachowania się na drogach oraz bezpieczeństwa przeciwpożarowego.
10. Uczestnik wypoczynku musi przestrzegać zasad bezpieczeństwa, a w razie spostrzeżenia sytuacji zagrożenia dla życia i zdrowia swojego i innych uczestników, ma obowiązek natychmiast poinformować o tym wychowawcę.
11. Uczestnik wypoczynku ma obowiązek korzystania ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem z pełną odpowiedzialnością.
12. Uczestnik wypoczynku powinien mieć szacunek do osób starszych oraz kolegów/koleżanek.
13. Na obozie obowiązuje zakaz stosowania przemocy fizycznej i psychicznej.
14. Uczestnik wypoczynku może korzystać z telefonu komórkowego wyłącznie w czasie i na zasadach ustalonych przez kierownika wypoczynku. Uczestnik, który nie będzie stosował się do obowiązujących zasad, będzie musiał oddać swój telefon do depozytu do wychowawcy lub kierownika wypoczynku (w takim przypadku telefon będzie wydawany uczestnikowi obozu na koniec dnia zajęć).
15. Uczestnik wypoczynku ma prawo wyrażać publicznie swoje poglądy oraz zwraca się ze wszystkimi problemami do wychowawcy.
16. Ma prawo do bezpiecznego, odpowiedniego wypoczynku.

NIEPRZESTRZEGANIE REGULAMINU MOŻE SPOWODOWAĆ NASTĘPUJĄCE KONSEKWENCJE:

1. Upomnienie przez opiekuna
2. Upomnienie przez Kierownika wypoczynku.
3. Nagana Kierownika wypoczynku.
4. Powiadomienie rodziców (opiekunów) i szkoły o nieodpowiednim zachowaniu uczestników
5. Wydalenie z obozu. W takim przypadku rodzic/opiekun prawny ma obowiązek niezwłocznego odebrania uczestnika wypoczynku.

WYRÓŻNIENIA I POCHWAŁY

1. Pochwała wychowawcy;
2. Pochwała Kierownika kolonii, obozu;
3. Wysłanie listu pochwalnego do rodziców (opiekunów) i szkoły.

I. Regulamin higieny

1. Dezynfekowanie rąk w miejscach, w których zostały umieszczone pojemniki z płynem dezynfekcyjnym.
2. Regularne mycie rąk wodą z mydłem, obowiązkowe przed i po posiłku oraz po wyjściu z toalety, zajęciach grupowych, wyjściach zewnętrznych.
3. Zachowanie pro higieniczne: unikanie dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, zakrywanie podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką, jak najszybsze wyrzucenie chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk, nie picie z jednej butelki, nie dzielenie się jedzeniem, unikanie bezpośredniego kontaktu fizycznego .
4. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.
5. Zachowywanie co najmniej 2 metrowego dystansu pomiędzy osobami.
6. Zgłaszanie przez uczestników wypoczynku informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników, a w przypadku podejrzenia koronawirusa zastosowanie się do procedury postępowania w takim przypadku będącej na stronie <https://www.hamak-tur.pl/>.
7. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID-19.