

## **PROGNOZOWANY PROGRAM PÓŁKOLONII ORGANIZOWANEJ PRZEZ AKADEMIE PIŁKARSKĄ MACIEJA MURAWSKIEGO ORAZ MOSiR ZIELONA GÓRA.**

**TERMINY : I TURNUS 19.07-23.07.2021 r. II TURNUS 26.07-30.07.2021 r.**

**Organizator:** Akademia Piłkarska Macieja Murawskiego ul. Grunwaldzka 34/1 ,65-001 Zielona Góra

**Uczestnicy :** Dzieci z terenu miasta Zielona Góra w wieku 6-11 lat

**Cele :** Zapewnienie uczestnikom aktywnej formy spędzenia wypoczynku, , kształtowanie koordynacji ruchowej, wpojenie zasad fair play, kształtowanie cech wolicjonalnych, nauka

**Miejsce:**

### **PONIEDZIAŁEK**

08.00- 8.30 – ZBIÓRKA

08.00-08.30-OMÓWIENIE PROGRAMU ORAZ ZASAD I PROCEDUR BEZPIECZEŃSTWA

08.30-10.00 - ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

10.00 – 10.30-SUPLEMENTACJA

11.30-13.00-BASEN

13.30-14.30 -OBIAD

15.30-17.00 - ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

### **WTOREK**

8.00 - 8.15 - ZBIÓRKA

08.30-10.00 - ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

10.00 - 10.30 - SUPLEMENTACJA

11.00 – 12.30-ZAJĘCIA SPORTOWE-STRZELNICA

13.00 – 14.00 -OBIAD

14.00- 15.15 -JĘZYKOWE ZAJĘCIA KULINARNE

15.30-17.00 -ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

### **ŚRODA**

8.00 - 8.30- ZBIÓRKA

8.30 – 9.15 ZAJĘCIA PLASTYCZNE

09.30-11.00 WARSZTATY PIECZENIA PIZZY

11.30-13.00-ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

13.30-17.00 KINO

### **CZWARTEK**

8.00 - 8.15 - ZBIÓRKA

8.30 – 10.00-ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

10.00 – 10.30-SUPLEMENTACJA

10.30-12.00 GRY I ZABAWY DYDAKTYCZNE

12.30-13.30-OBIAD

14.30-16.30 BASEN

17.00-ODBIÓR DZIECI

**PIATEK**

8.00 - 8.15 - ZBIÓRKA

8.30 – 10.30-ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

11.30 – 13.00 -BASEN

13.30 - 14.30 - OBIAD

15.30-17.00- ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

17.00- ZAKOŃCZENIE PÓŁKOLONII-OGNISKO

**UWAGA!!!**

**ZE WZGLĘDU NA SYTUACJĘ PANDEMICZNĄ ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE  
PRAWO DO ZMIAN W PROGRAMIE!**